



Согласно: *Дуров* *Александр*

Примерное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 1-3 лет

Общество с ограниченной ответственностью «Прогресс»  
 Директор: *Александр Дуров*  
 И.О. Ф.И.О. *Дуров Александр Александрович*

1 день

Масса порции	Пищевые вещества		Витамины				Минеральные вещества						Не ретины		Сборная рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В12, мкг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	У, мг	F, мг		Se, мг
<b>Завтрак</b>																
150	4,30	5,91	0,07	0,42	12,01	0,08	0,11	95,07	22,14	101,21	0,03	108,80	22,58	0,01	0,00	34
150	2,23	1,75	0,02	0,42	0,01	0,00	0,00	102,07	10,97	30,46	0,00	125,95	7,56	0,00	0,00	378
9	0,86	5,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14
35	3,62	1,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,70	11,52	23,75	0,70	45,52	1,20	0,00	0,00	ТУ
10	2,32	2,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	88,00	3,50	50,00	0,10	6,90	0,00	0,00	0,00	15
358	12,08	17,21	0,09	0,91	30,02	0,08	0,24	376,84	53,06	243,42	1,72	347,42	40,61	0,01	0,00	
<b>Итого за утренний прием:</b>																
100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389
100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015
<b>Итого за первый прием:</b>																
<b>Обед</b>																
150	4,69	6,49	0,09	0,70	5,09	0,00	0,24	17,96	9,48	42,41	0,75	49,27	9,76	0,00	0,00	111
100	8,39	17,30	0,04	0,65	0,24	0,00	0,03	24,98	25,62	68,54	0,61	65,47	37,50	0,03	0,01	116
100	0,30	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	24,98	6,29	11,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348
30	1,98	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	5,70	36,10	1,20	40,80	1,60	0,00	0,00	ТУ
520	16,26	23,26	0,13	1,65	5,24	0,00	0,29	66,42	47,07	148,64	3,58	107,64	75,88	0,03	0,00	
<b>Итого за второй прием:</b>																
<b>Уплотненный полдник</b>																
150	12,17	12,74	0,00	1,13	11,45	0,00	0,33	114,59	19,32	105,99	1,00	232,58	42,70	0,03	0,02	210
180	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,76	3,35	2,97	0,00	10,66	0,00	0,00	0,00	95
35	2,63	1,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,70	11,55	20,75	0,70	46,85	1,20	0,00	0,00	ТУ
130	0,52	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,80	10,40	14,30	2,88	361,48	2,60	0,01	0,00	
515	15,40	14,77	0,00	1,13	11,45	0,00	0,33	152,85	44,60	233,01	5,71	650,46	66,14	0,04	0,02	
<b>Итого за третий прием:</b>																
<b>Всего за день:</b>																
42,74	54,06	175,41	1,420,63	0,46	16,73	1,93	0,91	496,11	144,73	625,07	10,93	1166,42	182,03	0,08	0,08	

2 ДЕНЬ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Витамины			Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fо, мг			К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг	
																				Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>																				
Каша манная молочная жидкая с маслом слив.	150/5	3,80	5,13	16,69	136,72	0,04	0,42	12,01	0,08	0,10	90,75	12,15	71,41	0,23	138,82	31,29	0,00	0,00	31	2010
Какао с молоком	150	2,58	1,98	10,99	76,79	0,02	0,39	0,01	0,00	0,08	82,86	17,64	66,97	0,49	143,20	6,75	0,00	0,00	100	2010
Масло сливочное (порция)	8	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	348	9,81	13,93	45,78	358,17	0,12	0,81	12,02	0,08	0,20	181,31	41,34	168,13	1,42	327,87	39,30	0,00	0,00		
<b>2 Завтрак</b>																				
Компот из соевых плодов (блоки)	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,92	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00	4036963	2004
Итого за прием пищи:	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,92	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00		
<b>Обед</b>																				
Суп картофельный с клецками и курой	150	5,86	5,04	17,42	142,81	0,08	3,02	5,01	0,04	0,27	22,14	16,28	64,12	1,01	216,11	44,18	0,00	0,06	108/109	2015
Печень по-строгановски	60	7,96	5,96	4,50	110,53	0,08	6,16	9,16	0,01	0,69	14,24	8,56	121,03	2,60	147,97	18,18	0,09	0,02	255	2015
Каша гречневая рассычатая	110	5,50	3,03	24,87	150,51	0,14	0,00	6,00	0,04	0,08	14,15	79,16	117,81	2,78	165,98	33,44	0,01	0,00	171	2015
Напиток из изюма	180	0,41	0,09	19,03	79,31	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	20,38	8,42	20,90	0,49	150,16	0,00	0,00	0,00	388	2015
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	530	21,71	14,48	75,84	535,36	0,37	9,18	20,17	0,09	1,07	76,31	118,10	349,96	8,08	721,02	97,48	0,09	0,08		
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Рагу из овощей с мясом	160	6,02	17,13	16,41	269,77	0,10	18,22	0,19	0,00	0,08	48,06	29,76	67,09	1,48	572,97	64,00	0,01	0,00	143/111	2015
Чай с сахаром	180	0,08	0,00	13,59	54,96	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,88	3,33	2,97	0,30	10,91	0,00	0,00	0,00	96	2010
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	ТУ	
Пирог Манник	50	2,78	7,70	24,33	179,28	0,04	0,04	0,01	0,09	0,02	19,15	5,13	31,88	0,29	50,00	2,13	0,00	0,00	4046117	
Итого за прием пищи:	410	12,38	25,41	64,61	555,11	0,17	18,28	0,20	0,09	0,11	81,49	44,82	118,94	2,47	669,98	66,85	0,01	0,00		
Всего за день:		44,02	53,94	198,15	1493,66	0,67	30,19	32,39	0,26	1,39	348,82	207,58	640,00	12,56	1793,11	204,23	0,10	0,08		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг		Se, мг		
																			Углеводы, г	В1, мг
<b>Завтрак</b>																				
Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив.	150/5	3,75	5,18	15,91	133,72	0,05	0,42	12,01	0,08	0,10	99,58	16,63	106,24	0,36	150,12	31,29	0,01	0,01	36	2010
Чай с молоком	150	2,23	1,75	9,48	67,17	0,02	0,42	0,01	0,00	0,08	86,07	10,87	59,46	0,29	123,95	7,16	0,00	0,00	378	2015
Масло сливочное (порция)	8	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,89	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	TY	
Сыр (порция)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,00	0,03	86,00	3,50	50,00	0,10	6,80	0,00	0,00	0,00	15	2015
Итого за прием пищи:	358	11,73	16,70	43,49	381,95	0,13	0,91	38,02	0,08	0,23	281,35	42,55	246,46	1,45	328,72	39,71	0,01	0,01		
<b>2 Завтрак</b>																				
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	88,50	0,05	1,05	30,00	0,00	0,26	180,00	21,00	142,50	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	386	2015
Итого за прием пищи:	160	4,35	4,80	6,00	88,50	0,05	1,05	30,00	0,00	0,26	180,00	21,00	142,50	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	386	2015
<b>Обед</b>																				
Свекольник со сметаной	150	1,45	3,48	8,96	74,91	0,05	3,96	6,11	0,00	0,26	30,05	15,77	35,69	0,98	275,17	36,56	0,00	0,05	83	2015
Суфле из рыбы	60	12,52	7,28	4,74	144,43	0,07	0,26	11,73	0,24	0,09	53,82	26,77	142,09	0,59	286,24	98,23	0,00	0,00	268	2011
Картофельное пюре	110	2,52	3,69	14,85	107,92	0,09	6,76	10,09	0,06	0,09	42,69	20,71	66,87	0,81	514,29	42,90	0,00	0,00	128	2015
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,52	0,07	17,85	75,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,42	1,62	0,00	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	349	2015
Хлеб ржаной	30	1,96	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	TY	
Итого за прием пищи:	530	18,99	14,88	56,32	454,63	0,26	10,98	27,93	0,30	0,46	139,36	72,57	270,75	3,66	1 119,25	179,37	0,00	0,06		
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Пудинг творожный с соусом молочным сладким	150/20	22,84	14,11	27,39	355,50	0,09	0,52	7,55	0,70	0,34	215,69	34,45	284,72	1,47	272,32	11,69	0,04	0,03	222	2015
Чай с низким содержанием сахара	180	0,06	0,00	5,41	21,85	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,76	3,33	2,97	0,30	10,66	0,00	0,00	0,00	86	2010
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	6,60	9,90	25,50	0,60	39,30	1,08	0,00	0,00	TY	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	0,01	0,00	0,03	20,80	10,40	14,30	2,86	361,40	2,60	0,01	0,00		
Итого за прием пищи:	510	25,69	15,40	60,96	517,15	0,18	13,54	7,56	0,70	0,39	252,85	58,08	327,49	5,23	683,68	15,37	0,06	0,03		
Всего за день:		60,76	51,88	166,77	1 442,23	0,62	26,48	103,51	1,08	1,34	853,58	194,20	986,19	10,39	2 131,65	234,45	0,06	0,09		

## 4 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг			K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг	
<b>Завтрак</b>																					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив.	150,5	4,49	5,62	19,07	153,46	0,08	0,42	12,01	0,08	0,10	94,73	24,72	100,63	0,62	160,61	32,17	0,01	0,00	0,00	32	2010
Кофейный напиток на молоке	150	3,37	2,53	19,67	117,00	0,04	0,58	0,02	0,00	0,12	119,97	17,21	90,53	0,28	178,38	10,13	0,00	0,00	0,00	88	2010
Масло сливочное (поджаренное)	8	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,67	15,42	78,60	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	6,60	9,90	25,50	0,60	39,30	1,08	0,00	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	343	10,91	14,82	63,27	402,02	0,17	1,00	12,03	0,08	0,24	221,30	51,83	216,86	1,50	378,29	43,38	0,01	0,00	0,00		
<b>2 Завтрак</b>																					
Сок фруктовый	100	0,00	0,00	10,18	44,35	0,02	2,00	0,00	0,00	0,10	7,03	4,02	7,03	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015
Итого за прием пищи:	100	0,00	0,00	10,18	44,35	0,02	2,00	0,00	0,00	0,10	7,03	4,02	7,03	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>Обед</b>																					
Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной	150	1,40	3,45	5,65	62,71	0,05	7,38	6,17	0,00	0,26	35,88	13,65	30,61	0,83	195,62	39,26	0,00	0,05	0,05	88	2015
Гуляш из птицы	60	11,58	2,61	3,17	88,12	0,02	1,19	0,18	0,00	0,06	15,84	12,35	77,02	0,86	145,71	15,83	0,05	0,01	0,01	ТТК	
Макаронные изделия отварные	110	4,13	2,08	26,40	142,94	0,05	0,00	6,00	0,04	0,01	19,65	7,62	30,64	0,72	47,15	44,56	0,01	0,01	0,01	309	2015
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	180	0,30	0,00	26,80	118,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	25,00	6,30	11,60	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348	2015
Хлеб ржаной	30	1,88	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,90	1,68	0,00	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	530	19,39	8,70	74,24	463,97	0,17	8,87	12,35	0,04	0,35	101,77	45,62	175,97	4,61	429,28	101,33	0,06	0,07	0,07		
<b>Уплотненный полдник</b>																					
Жаркое по-домашнему с мясом	160	6,29	14,62	20,21	250,16	0,15	9,88	0,26	0,00	0,42	27,50	30,03	73,29	1,62	679,55	70,61	0,01	0,07	0,07	4044253	
Чай с сахаром	160	0,08	0,00	13,59	54,66	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,88	3,33	2,97	0,30	10,91	0,00	0,00	0,00	0,00	96	2010
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	8,88	13,20	34,00	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	0,00	ТУ	
Пенные	20	2,95	8,55	27,80	199,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4039475	
Итого за прием пищи:	400	12,32	24,33	82,16	609,12	0,21	9,90	0,26	0,00	0,44	46,18	46,56	110,26	2,72	742,86	72,05	0,01	0,07	0,07		
Всего за день:		42,62	47,85	219,85	1 619,46	0,57	21,77	24,64	0,12	1,13	376,28	148,03	510,12	10,14	1 650,43	216,76	0,08	0,14	0,14		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг	
<b>Завтрак</b>																		
Каша молочная пшеничная жидкая	150/5	3,98	5,18	16,78	138,11	0,06	0,42	12,01	0,08	0,11	94,11	17,96	95,30	0,68	153,85	39,29	0,00	0,01
Чай с сахаром	150	0,06	0,00	11,29	45,39	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,10	2,65	2,22	0,23	8,27	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное (порциями)	8	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,02	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00
Яйца вареные	40	4,78	4,05	0,25	62,80	0,02	0,00	0,08	0,88	0,13	18,70	3,64	61,44	0,80	56,00	8,00	0,02	0,01
Итого за прием пищи:	388	12,25	16,05	46,42	390,96	0,14	0,43	12,09	0,96	0,26	128,61	35,90	188,71	2,41	263,97	48,55	0,02	0,02
<b>2. Завтрак</b>																		
Компот из свежих плодов (яблони)	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,92	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00
Итого за прием пищи:	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,92	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00
<b>Обед</b>																		
Суп картофельный с рыбными консервами	150	3,35	2,30	11,95	82,29	0,08	5,87	0,14	0,00	0,27	17,15	17,97	42,02	0,97	406,25	35,86	0,00	0,05
Голубцы ленивые	160	7,60	16,17	16,07	259,00	0,03	12,00	0,16	0,00	0,05	40,13	20,53	49,03	0,92	185,58	66,80	0,01	0,00
Напиток из кураги	180	0,47	0,03	12,57	52,80	0,00	0,04	12,96	0,00	0,01	11,23	4,07	0,00	0,22	105,31	0,00	0,00	0,18
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00
Итого за прием пищи:	520	13,40	18,86	50,61	445,29	0,16	17,91	13,26	0,00	0,35	73,91	48,27	117,15	3,31	717,94	104,34	0,01	0,23
<b>Уплотненный полдник</b>																		
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом слив.	150/5	4,63	5,99	14,96	143,20	0,05	0,62	12,02	0,08	0,14	129,20	15,51	97,61	0,36	190,88	46,98	0,00	0,00
Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	17,99	71,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,24	1,71	4,07	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00
Булочка Домашняя с сахаром	70	6,27	6,68	42,72	258,49	0,08	0,00	0,02	0,10	0,05	14,77	6,89	53,15	0,63	78,74	40,37	0,01	0,02
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00
Итого за прием пищи:	425	12,40	13,25	85,95	624,05	0,16	0,62	12,04	0,18	0,20	158,61	32,71	171,83	1,39	296,32	88,07	0,01	0,02
Всего за день:		38,17	48,28	194,90	1 410,32	0,47	20,88	37,39	1,14	0,82	370,84	120,20	480,66	7,70	1 362,37	241,56	0,04	0,27

## 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг		С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
					150/5													150/5	150/5
<b>Завтрак</b>																			
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая с маслом слив.	4,10	5,91	15,37	139,57	0,07	0,42	12,01	0,08	0,11	95,07	27,14	104,21	0,63	168,82	32,19	0,01	0,00 <td>34</td> <td>2010</td>	34	2010
Чай с молоком	2,23	1,75	9,48	67,17	0,02	0,42	0,01	0,00	0,08	86,07	10,87	59,46	0,29	123,95	7,16	0,00	0,00	378	2015
Масло сливочное (порциями)	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,65	1,26	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	9,76	14,48	42,95	351,40	0,15	0,84	12,02	0,08	0,21	188,84	49,56	193,42	1,62	338,62	40,61	0,01	0,00		
<b>2 Завтрак</b>																			
Сок фруктовый	100	0,00	10,18	44,35	0,02	2,00	0,00	0,00	0,10	7,03	4,02	7,03	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015
Итого за прием пищи:	0,00	0,00	10,18	44,35	0,02	2,00	0,00	0,00	0,10	7,03	4,02	7,03	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>Обед</b>																			
Суп картофельный с бобовыми (порохом луцценым)	150	3,39	2,32	11,02	78,65	0,11	2,72	0,13	0,00	23,35	18,68	44,55	1,32	266,42	38,46	0,00	0,05	102	2015
Гуляш мясной	60	6,06	16,43	2,71	201,58	0,00	6,63	0,01	0,00	6,52	2,65	7,84	0,14	31,98	19,65	0,00	0,00	438	2004
Макаронные изделия отварные	110	4,13	2,08	26,40	142,94	0,05	0,00	6,00	0,04	19,65	7,62	30,64	0,72	47,15	44,56	0,01	0,01	309	2015
Напиток из смеси сушофруктов	180	0,52	0,07	17,85	75,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,42	1,82	0,00	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	349	2015
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	630	16,08	21,26	66,00	550,74	0,21	3,35	6,14	0,04	62,34	36,47	105,13	3,38	387,11	104,35	0,01	0,06		
<b>Уплотненный полдник</b>																			
Пудинг творожный с соусом молочным сладким	150/20	22,84	14,11	27,39	355,50	0,09	0,52	7,55	0,70	215,69	34,45	284,72	1,47	272,32	11,69	0,04	0,03	222	2015
Чай с низким содержанием сахара	180	0,06	0,00	5,41	21,95	0,00	0,02	0,00	0,00	9,76	3,33	2,97	0,30	10,66	0,00	0,00	0,00	96	2010
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	ТУ	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	0,01	0,00	20,80	10,40	14,30	2,86	361,40	2,60	0,01	0,00		
Итого за прием пищи:	500	24,94	15,21	55,82	490,95	0,16	13,64	7,56	0,70	250,65	64,78	315,99	5,03	670,58	15,01	0,05	0,03		
Всего за день:		50,78	50,95	176,95	1 437,44	0,54	19,73	25,72	0,82	508,86	144,83	628,57	11,44	1 396,31	159,97	0,07	0,09		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Витамины					Минеральные вещества						№ рецептур					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мг		Ф, мг	So, мг			
<b>Завтрак</b>																				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом слив.	150/5	3,75	5,18	15,91	133,72	0,05	0,42	12,01	0,08	0,10	99,58	16,63	106,24	0,36	150,12	31,29	0,01	0,01	36	2010
Каша с молоком	150	2,58	1,96	10,99	76,79	0,02	0,39	0,01	0,00	0,08	82,86	17,64	66,97	0,49	143,20	6,75	0,00	0,00	100	2010
Масло сливочное (порциями)	8	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,65	1,26	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	348	9,76	13,98	45,00	355,17	0,13	0,81	12,02	0,08	0,20	190,14	45,82	202,96	1,55	335,17	39,30	0,01	0,01		
<b>2 Завтрак</b>																				
Компот из сожжк плодов (яблоки)	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,92	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00	4036983	2004
Итого за прием пищи:	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,92	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00		
<b>Обед</b>																				
Рассольник ленинградский с перловой крупой, и сметаной	150	1,89	3,57	10,64	83,86	0,06	4,15	6,14	0,00	0,26	26,01	16,06	44,41	0,88	302,14	35,53	0,00	0,05	96	2015
Гуляш из птицы	60	11,58	2,81	3,17	88,12	0,02	1,19	0,18	0,00	0,06	15,84	12,35	77,02	0,86	145,71	15,83	0,05	0,01	ТТК	
Каша гречневая рассычатая	110	5,50	3,03	24,87	150,51	0,14	0,00	6,00	0,04	0,08	14,15	79,16	117,81	2,78	185,98	33,44	0,01	0,00	171	2015
Напиток из клюквы	180	0,41	0,09	19,03	79,31	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	20,38	8,42	20,90	0,49	150,16	0,00	0,00	0,00	388	2015
Хлеб ржаной	30	1,89	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	530	21,16	9,96	67,73	454,00	0,29	5,34	12,32	0,04	0,43	81,78	121,71	286,24	6,21	894,79	86,48	0,06	0,06		
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Рагу из овощей с мясом	160	8,02	17,13	16,41	269,77	0,10	18,22	0,19	0,00	0,08	48,06	29,76	67,09	1,48	572,97	64,00	0,01	0,00	143/ТТК	2015
Чай с сахаром	160	0,08	0,00	13,59	54,66	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,88	3,33	2,97	0,30	10,91	0,00	0,00	0,00	96	2010
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	ТУ	
Пирог Манник	50	2,78	7,70	24,33	179,28	0,04	0,04	0,01	0,09	0,02	19,15	5,13	31,88	0,29	50,00	2,13	0,00	0,00	4046117	
Итого за прием пищи:	410	12,38	25,41	64,61	556,11	0,17	18,28	0,20	0,09	0,11	81,49	44,82	116,94	2,47	660,08	66,85	0,01	0,00		
Всего за день:		43,42	49,37	189,26	1 415,30	0,60	26,35	24,54	0,21	0,76	363,12	215,67	611,11	10,82	1 888,18	193,23	0,08	0,07		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур																								
	Углеводы, г		Жир, г		В1, мг		С, мг		А, мг		Д, мкг		В2, мг		Са, мг			Мg, мг		Р, мг		Fe, мг		К, мг		I, мг		F, мг		Se, мг											
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Жир, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг		Se, мг																							
<b>Завтрак</b>																																									
Каша молочная пшеничная жидкая	150,5	3,98	5,18	16,78	138,11	0,06	0,42	12,01	0,08	0,11	84,11	17,96	95,30	0,68	153,95	39,29	0,00	0,01																							
Чай с молоком	150	2,23	1,75	9,48	67,17	0,02	0,42	0,01	0,00	0,09	86,07	10,67	59,46	0,29	123,95	7,16	0,00	0,00																							
Масло сливочное (порциями)	8	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,00	0,03	88,00	3,50	50,00	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:	358	11,96	16,70	44,36	386,34	0,14	0,91	38,02	0,08	0,24	275,88	43,78	234,51	1,77	332,45	47,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>2 Завтрак</b>																																									
Сок фруктовый	100	0,00	0,00	10,18	44,35	0,02	2,00	0,00	0,00	0,10	7,03	4,02	7,03	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	100	0,00	0,00	10,18	44,35	0,02	2,00	0,00	0,00	0,10	7,03	4,02	7,03	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Обед</b>																																									
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	150	4,22	4,62	7,93	94,34	0,04	5,01	5,04	0,00	0,27	30,48	17,74	54,34	1,16	202,71	35,38	0,00	0,05																							
Суфле из рыбы	60	12,52	7,28	4,74	144,43	0,07	0,26	11,73	0,24	0,09	53,62	28,77	142,09	0,59	289,24	98,23	0,00	0,00																							
Картофельное пюре	110	2,52	3,69	14,85	107,92	0,09	6,76	10,09	0,06	0,09	42,69	20,71	66,87	0,81	514,28	42,80	0,00	0,00																							
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	180	0,30	0,00	28,80	118,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	25,00	6,30	11,60	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб ржаной	30	1,96	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	530	21,64	15,95	66,34	516,89	0,25	12,33	26,86	0,30	0,47	157,39	79,22	301,00	4,66	1 046,03	178,19	0,00	0,05																							
<b>Уплотненный полдник</b>																																									
Омлет натуральный с зеленым горошком	150/20	12,17	12,73	4,82	202,69	0,08	1,15	11,45	1,85	0,33	114,59	19,32	185,99	1,85	232,55	62,26	0,03	0,02																							
Чай с низким содержанием сахара	180	0,06	0,00	5,41	21,95	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,76	3,33	3,97	0,30	10,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Пряник	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,05	0,00	0,00	0,00	0,01	6,60	5,40	30,00	0,48	42,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	430	17,29	16,13	65,51	496,64	0,16	1,17	11,45	1,85	0,35	135,35	34,65	235,96	3,03	312,01	63,00	0,03	0,02																							
Всего за день:		50,79	48,78	186,39	1 444,22	0,57	16,41	76,33	2,23	1,16	575,65	161,67	778,50	10,87	1 690,49	288,90	0,03	0,08																							

9 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал				Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг	So, мг				
																		9 ДЕНЬ			
<b>Завтрак</b>																					
Каша манная молочная жидкая с маслом слив.	150/5	3,80	5,13	16,69	136,72	0,04	0,42	12,01	0,06	0,10	90,75	12,15	71,41	0,23	136,82	31,29	0,00	0,00	0,00	31	2010
Кефирный напиток на молоке	150	3,37	2,53	18,67	117,00	0,04	0,59	0,02	0,00	0,12	119,97	17,21	90,53	0,28	176,38	10,13	0,00	0,00	0,00	98	2010
Масло сливочное (порции)	6	0,80	5,80	0,11	52,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,98	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	348	10,60	14,48	53,46	398,38	0,14	1,00	12,03	0,06	0,24	216,42	40,91	191,69	1,21	363,05	42,68	0,00	0,00			
<b>2 Завтрак</b>																					
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	88,50	0,05	1,05	30,00	0,00	0,26	180,00	21,00	142,50	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	366	2015
Итого за прием пищи:	150	4,35	4,80	6,00	88,50	0,05	1,05	30,00	0,00	0,26	180,00	21,00	142,50	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00			
<b>Обед</b>																					
Суп картофельный с яйцом	150	3,94	4,32	12,07	106,38	0,09	5,84	0,18	0,44	0,27	27,84	20,03	72,88	1,31	434,31	49,86	0,01	0,05	0,01	97	2015
Бефстроганов из мяса	60	6,12	16,81	2,29	205,31	0,00	0,41	5,52	0,01	0,01	8,26	2,15	6,72	0,10	28,39	0,90	0,00	0,00	0,00	ТТК	
Рис отварной	110	2,73	3,07	28,54	155,97	0,02	0,00	10,08	0,06	0,02	18,88	19,80	54,14	0,41	39,99	68,54	0,02	0,01	0,01	171	2015
Напиток из курала	180	0,47	0,03	12,57	52,80	0,00	0,04	12,96	0,00	0,01	11,23	4,07	0,00	0,22	105,31	0,00	0,00	0,18	0,00	342	2015
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	0,00	ТУ	
Итого за прием пищи:	530	16,24	24,59	65,49	572,66	0,16	6,29	28,74	0,51	0,33	71,51	51,75	161,84	3,24	648,80	120,98	0,03	0,24			
<b>Уплотненный полдник</b>																					
Пудинг творожный с соусом молочным сладким	150/20	22,84	14,11	27,39	355,50	0,09	0,52	7,55	0,70	0,34	215,09	34,45	284,72	1,47	272,32	11,69	0,04	0,03	0,03	222	2015
Чай с сахаром	180	0,08	0,00	13,59	54,66	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	9,88	3,33	2,97	0,30	10,91	0,00	0,00	0,00	0,00	96	2010
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,56	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	0,00	ТУ	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	13,00	0,01	0,00	0,03	20,80	10,40	14,30	2,86	361,40	2,60	0,01	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	500	24,94	15,21	64,00	523,66	0,16	13,54	7,56	0,70	0,38	250,77	54,76	318,99	5,03	670,83	15,01	0,05	0,03			
Всего за день:		55,13	69,08	186,95	1 583,20	0,51	21,88	78,33	1,29	1,21	720,80	168,44	815,02	8,63	1 682,68	178,67	0,08	0,27			

10 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины						Минеральные вещества							На рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг			
																		В1, мг		
<b>Завтрак</b>																				
Каша ячневая молочная жидкая	150/5	4,12	5,47	16,99	143,00	0,06	0,49	12,02	0,08	0,12	112,81	18,02	115,96	0,37	169,90	32,51	0,01	0,01	36	2010
Чай с сахаром	150	0,06	0,00	11,29	45,39	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,10	2,65	2,22	0,23	8,27	0,00	0,00	96	2010	
Масло сливочное (порциями)	8	0,80	5,80	0,11	52,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	7,70	11,55	29,75	0,70	45,85	1,28	0,00	0,00	ТУ	2015
Утка вареные	40	4,78	4,05	62,80	62,80	0,02	0,00	0,08	0,86	0,13	18,70	3,84	61,44	0,80	56,00	8,00	0,02	0,01	209	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>388</b>	<b>12,39</b>	<b>16,34</b>	<b>46,63</b>	<b>395,85</b>	<b>0,14</b>	<b>0,50</b>	<b>12,10</b>	<b>0,96</b>	<b>0,27</b>	<b>147,31</b>	<b>36,06</b>	<b>209,37</b>	<b>2,10</b>	<b>279,92</b>	<b>41,77</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>		
<b>2 Завтрак</b>																				
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0,12	0,12	11,92	50,02	0,01	1,82	0,00	0,00	0,01	9,71	3,32	2,97	0,59	84,14	0,60	0,00	0,00	4036983	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>11,92</b>	<b>50,02</b>	<b>0,01</b>	<b>1,82</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>9,71</b>	<b>3,32</b>	<b>2,97</b>	<b>0,59</b>	<b>84,14</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
<b>Обед</b>																				
Суп картофельный с пшеном и курой	150	9,08	6,15	36,45	241,59	0,18	3,13	4,97	0,00	0,06	28,04	47,57	145,01	1,87	303,51	48,15	0,01	0,00	102	2015
Жаркое по-домашнему с мясом	160	6,29	14,62	20,21	250,16	0,15	9,88	0,26	0,00	0,42	27,50	30,03	73,29	1,62	679,55	70,61	0,01	0,07	404253	2015
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,52	0,07	17,85	75,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,42	1,62	0,00	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	349	2015
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,66	0,00	0,00	ТУ	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>17,87</b>	<b>21,20</b>	<b>84,53</b>	<b>619,12</b>	<b>0,38</b>	<b>13,01</b>	<b>5,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,50</b>	<b>68,36</b>	<b>84,92</b>	<b>244,40</b>	<b>4,69</b>	<b>1 024,62</b>	<b>120,44</b>	<b>0,02</b>	<b>0,07</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Макароник	200	10,16	9,98	56,97	366,76	0,12	0,42	9,63	0,24	0,14	103,15	23,12	130,68	1,60	216,20	9,70	0,01	0,02	207	2011
Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	17,99	71,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,24	1,71	4,07	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	ТК	
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,56	10,28	52,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,72	0,00	0,00	ТУ	
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,00	0,07	26,00	0,00	0,03	88,00	3,50	50,00	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	15	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>13,98</b>	<b>13,51</b>	<b>85,24</b>	<b>627,52</b>	<b>0,15</b>	<b>0,49</b>	<b>35,63</b>	<b>0,24</b>	<b>0,18</b>	<b>205,79</b>	<b>34,93</b>	<b>201,75</b>	<b>2,10</b>	<b>251,70</b>	<b>10,42</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,36</b>	<b>51,17</b>	<b>228,32</b>	<b>1 692,51</b>	<b>0,68</b>	<b>15,92</b>	<b>52,96</b>	<b>1,20</b>	<b>0,96</b>	<b>431,17</b>	<b>169,23</b>	<b>658,49</b>	<b>9,48</b>	<b>1 640,38</b>	<b>173,23</b>	<b>0,06</b>	<b>0,11</b>		

Общество с ограниченной ответственностью «Промлит»

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	F, мг	So, мг	
Итого за весь период	449,80	489,70	2 079,80	14 849,90	5,69	216,34	510,53	10,28	10,64	5 045,23	1 664,56	6 733,73	103,96	16 301,02	2 073,63	0,68	1,28	
Среднее значение за период	45,00	49,00	208,00	1 485,00	0,57	21,63	51,05	1,03	1,06	504,52	166,46	673,37	10,40	1 630,10	207,36	0,07	0,13	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	11,90	29,50	58,60															

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

Категория питающихся	Завтрак	2. Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1-3 лет	359	130	527	451